

# STOMATOLOGIA PRZYSZŁOŚCI – DZISIAJ

## TECHNOLOGIA W SŁUŻBIE DENTYSTY

POSTĘP, NOWOCZESNOŚĆ, INNOWACJA – TO SŁOWA NIEROZERWALNIE ZWIĄZANE DZISIAJ Z KAŻDYM OBSZAREM LUDZKIEJ AKTYWNOŚCI. NIE INACZEJ JEST Z NIE ZAWSZE NAJLEPIEJ KOJARZONYM GABINETEM STOMATOLOGICZNYM. TECHNOLOGIE DOSTĘPNE W NAJLEPSZYCH KLINIKACH STOMATOLOGICZNYCH W POLSCE SPRAWIAJĄ, ŻE LECZENIE STAJE SIĘ CORAZ BARDZIEJ PRZYJAZNE PACJENTOWI, A WIZYTA PRZESTAJE BYĆ STRESUJĄCYM OBOWIĄZKIEM, MOTYWOWANYM BÓLEM. OCZYWIŚCIE ZA WSZYSTKIM STOJĄ LUDZIE: LEKARZE, ASYSTENTKI, RECEPCJONISTKI. I ONI SĄ NAJWAŻNIEJSI. DLATEGO WARTO WIEDZIEĆ, CZEGO MOŻEMY SIĘ SPODZIEWAĆ U SWOJEGO DENTYSTY. ZAJRZYJMY ZATEM DO POLIKLINIKI STOMATOLOGICZNEJ „POD SZYNDZIELNIĄ”, KTÓRA NIEDAWNO OBCHODZIŁA 15-LECIE

NA I PIĘTRZE ZNAJDZIEMY CIEKAWĄ EKSPOZYCJĘ – gabinet z lat 50. ubiegłego stulecia. To dobry punkt wyjścia do sprawdzenia, co mieści się na dole, w nowoczesnych gabinetach. Sprawdźmy sami, jak wiele zmieniło się przez 60 lat. Dla zachowania zdrowych zębów i pięknego uśmiechu równie ważne jak leczenie powstałych już defektów są profilaktyka i diagnozowanie. W zakresie profilaktyki ogromną rolę odgrywa sam pacjent, który prawidłowo dbając o zdrowie swojej jamy ustnej, zdecydowanie zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia problemów z uzębieniem. Inaczej sytuacja wygląda w przypadku diagnozowania. Przyszłościowe rozwiązania stają się w tym względzie niezbędne, a miejsce zwykłego zdjęcia na kliszy dawno już zajęła cyfrowa panorama naszego uzębienia.

OBECNIE NAJWYŻSZE STANDARDY WYZNACZA APARAT NOWEJ GENERACJI, tomograf stożkowy. Tomografia stożkowa jest jedynym z najsukcesywniejszych narzędzi, umożliwiających diagnozowanie skomplikowanych przypadków medycznych. Taki tomograf jest najnowocześniejszym urządzeniem, łączącym wszechstronność wyboru pola obrazowania z jednoczesną redukcją dawki promieniowania, przy zachowaniu wysokiej



GOŚCIE NIEDAWNEGO JUBILEUSZU 15-LECIA  
BIELSKIEJ POLIKLINIKI



W POLIKLINICE STOMATOLOGICZNEJ „POD SZYNDZIELNIĄ” MOŻNA OBEJRZEĆ  
AUTENTYCZNE WYPOSAŻANIE BIELSKIEGO GABINETU DENTYSTYCZNEGO Z LAT 50.  
OD PATRZENIA NA NIEKTÓRE PRZYRZĄDY... AŻ ZĘBY BOLAŁY



jakości obrazu HD. Uzyskiwany w ten sposób perfekcyjny obraz 3D daje możliwość dokładnej analizy i zaplanowania zabiegu z najdrobniejszymi szczegółami. Pacjent ma przy tym gwarancję całkowitego bezpieczeństwa w czasie wykonywania badania. Bardzo ważną i cenną cechą tomografii stożkowej jest obrazowanie zarówno tkanek miękkich, jak i kości. Żadne inne badanie dodatkowe nie daje takiej możliwości.

Tomograf pozwala na wykonanie badania w pozycji siedzącej. Ramię urządzenia obraca się wokół głowy pacjenta o 360 stopni, wykonując serię projekcji. Detektory rejestrują obrazy z różnych stron, dając w rezultacie trójwymiarowy obraz, który może być przetwarzany na nieskończoną ilość sposobów. Możliwości diagnostyczne są niesamowite. Dane uzyskane w trakcie jednego obrotu lampy w czasie krótszym od minuty pozwalają stworzyć obrazy, które do tej pory wymagały wykonania wielu zdjęć radiologicznych. Ogromną zaletą badania tomografem stożkowym jest możliwość wyświetlania na monitorze komputera dowolnych przekrojów części twarzowej czaszki pacjenta. Uzyskane obrazy pozbawione są zniekształceń. Na koniec badania, dzięki oprogramowaniu komputerowemu, dokonywane są precyzyjne pomiary rze-

czywiste, określające dokładne położenie struktur anatomicznych. Uzyskane w ten sposób informacje umożliwiają pełną ocenę uwarunkowań anatomicznych pacjenta i w efekcie wybór najbardziej optymalnej metody leczenia. Badania z wykorzystaniem tomografii stożkowej są bezbolesne, zabierają niewiele czasu i odbywają się w komfortowych warunkach.

POSTĘP TECHNOLOGICZNY W STOMATOLOGII nie kończy się na etapie diagnozowania. Kolejne, coraz częściej stosowane innowacyjne rozwiązania wykorzystuje się w leczeniu protetycznym. Chodzi o system CEREC, pozwalający na wykonanie uzupełnień typu wkład/nakład, koron czy mostów bezpośrednio przy pacjencie, bez konieczności pobierania wycisków. Tylko nieliczne kliniki stomatologiczne w Polsce mogą pochwalić się posiadaniem tego typu urządzeń. To rozwiązanie zrewolucjonizowało protetykę, znacząco skracając czas leczenia i gwarantując pacjentowi perfekcyjne rezultaty. Dziś leczenie protetyczne, które kiedyś wymagało tak wiele czasu, ogranicza się najczęściej do jednej wizyty w gabinecie dentystycznym, a natychmiastowe efekty w postaci idealnie dopasowanego wypełnienia dają pacjentowi pełną satysfakcję.

Jak działa CEREC? Bez stresu i bezboleśnie. Na początku za pomocą skanera wewnątrzustnego dokonywany jest skan ubytku, co trwa kilkanaście sekund. W efekcie dentysta otrzymuje wirtualny wycisk, a sam pacjent na tym etapie może określić, czy końcowy wygląd zęba będzie mu odpowiadał. Zastosowanie wewnątrzustnego skanera odbywa się w sposób nieodczuwalny dla pacjenta, co jest atrakcyjną alternatywą dla pewnego dyskomfortu, który zwykle towarzyszył tradycyjnemu zaciskaniu zębów na masie plastycznej podczas pobierania wycisku. Wirtualny wycisk stanowi podstawę planowania pracy protetycznej, której projekt jest następnie przekazywany do frezarki cyfrowej. Idealnie precyzyjna maszyna wycina automatycznie z bloczku porcelany koronę, most czy nawet cienką licówkę. Bez konieczności dokonywania przymiarek i poprawek, za które do tej pory była odpowiedzialna pracownia protetyczna i na które czas oczekiwania wynosił niekiedy kilkanaście dni. Zastosowanie porcelany daje również pewność idealnego dopasowania kolorystyki uzupełnienia do prawdziwego zęba. Końcowym etapem tej szybkiej i komfortowej wizyty jest cementowanie przygotowanego wypełnienia. To ogromna zaleta, że w jednym miejscu w komfortowych warunkach można skończyć z tych wszystkich urządzeń.

**KOMPLEKSOWOŚĆ LECZENIA ZAPEWNIĄ DZIAŁ ORTODONTYCZNY.** To nie jest jeszcze powszechne rozwiązanie. Mogą sobie na nie pozwolić tylko duże i naprawdę nowoczesne kliniki. Znaczenie ortodontacji w procesie kompleksowego leczenia głowy człowieka systematycznie rośnie. Ortodontacja przedprotetyczna to nie tylko odtwarzanie miejsca pod wprowadzenie implantów czy poprawa ustawienia zębów przed wykonaniem prac protetycznych. Ortodontyczne przesunięcia zębów powodują „odbudowę” zanikłej kości, co umożliwia wprowadzenie implantu przy pierwotnie zanikłych wyrostkach zębołowych lub poprawę estetyki dziąseł w przypadku innych rekonstrukcji. Jest to więc istotna alternatywa dla zabiegów regeneracji kości. Z perspektywy pacjenta oczekiwania dotyczące wyglądu samego aparatu stale rosną, dlatego dzisiejsza ortodontacja oferuje coraz więcej estetycznych,

a nawet zupełnie niewidocznych rozwiązań. Poza powszechnie stosowanymi porcelanowymi zamkami estetycznymi, często proponuje się aparaty zupełnie niewidoczne: lingwalne lub elastoalignery. Aparaty lingwalne przykleja się do wewnętrznej, językowej powierzchni zębów. Elastoalignery to bezbarwne, prawie niewidoczne nakładki (podobne do stosowanych przy wybielaniu), dzięki którym, wykorzystując sprężystość materiału, korygowane jest położenie zębów. Sprawdzają się one zwłaszcza w zakresie niewielkich zmian, dotyczących położenia pojedynczych zębów. Standardem we współczesnej ortodontacji jest stosowanie minimalnych sił przesuwających zęby. Zmniejsza to nieprzyjemne odczucia pacjenta związane z leczeniem, umożliwiając komfortowy przebieg procesu leczenia ortodontycznego.

Zmiany nastąpiły także w mechanice leczenia. Największą rewolucją było wprowadzenie miniimplantów ortodontycznych. Pozwalają one osiągnąć zamierzony efekt leczenia, który do tej pory był niemożliwy albo którego osiągnięcie było możliwe jedynie poprzez zabiegi chirurgiczne. W dobie wyścigu za coraz lepszymi metodami likwidacji zmarszczek, podnoszenia owalu twarzy nie można pominąć uśmiechu, który jako pierwszy zdradza upływ czasu.

**RÓWNE I BIAŁE ZĘBY TO NIE WSZYSTKO.** Zęby powinny harmonijnie komponować się z rysami twarzy. Piękny łuk zębowy, „wypełniający” cały uśmiech, prezentujący ładne zęby bez nadmiernej ekspozycji dziąseł, to najmocniejszy atut urody i najatrakcyjniejszy element twarzy. Zasadniczo im więcej pięknych zębów w uśmiechu, tym ładniej i młodziej. I odwrotnie: mniejsza ekspozycja górnych zębów to cecha, która najbardziej postarza nasz uśmiech. Problem może dotyczyć zarówno szerokości łuku zębowego, jak i wysokości koron siekaczy. Bazując na znajomości procesów zachodzących z wiekiem w tkankach, wiedząc, w jakim kierunku one zmierzają, współczesna ortodontacja przygotowuje zęby na niekorzystne zmiany w wyglądzie twarzy tak, byśmy jak najdłużej wyglądali młodo. Z wiekiem szpara ust, jak niestety wszystkie struktury tkanek miękkich, opada. Korygując ustawienie zębów, można



**TECHNOLOGIA STOMATOLOGICZNA WYKONAŁA MIŁOWY SKOK W PRZYSZŁOŚĆ. WSPÓŁCZESNA APARATURA SZYBKO I BEZBOLEŚNIE SŁUŻY PACJENTOM. NA ZDZIĘCIACH TOMOGRAF STOŻKOWY I SKANER Z FREZARKĄ CEREC**

tak je ustawić, by uśmiech wyglądał młodo i atrakcyjnie również w kwiecie wieku. Ponieważ zęby są rusztowaniem, na którym wspierają się tkanki miękkie, poprzez zmianę ich położenia wpływamy korzystnie na kontur ust, co często daje efekt podobny do wypełnienia kwasem hialuronowym, tylko bardziej naturalny i trwały. Podobnie rozbudowa szczęki wygładza bruzdy nosowo-wargowe. Warto pamiętać, że wady zgryzu powodują przeciężenia zębów, a zatem ich nadmierne starcie, a to z czasem odsłania żółtą lub brązową zębinię, postarzającą zęby.

\*\*\*

Wszystkie poczynione wyżej uwagi mają jeden istotny odnośnik. Za urządzeniem, nawet najlepszym, zawsze stoi człowiek. I nie chodzi tylko o umiejętności merytoryczne – te nie podlegają żadnej dyskusji – ale o sposób opieki nad pacjentem. To właśnie troska o rzeczywiste potrzeby pacjenta, chęć zapewnienia mu komfortu w trakcie i po zabiegu, empatia, a także zwykły uśmiech i miłe słowo decydują w efekcie o tym, jak praca kliniki stomatologicznej jest odbierana na zewnątrz. Zapraszamy więc Państwa do naszej polikliniki. Zobaczcie, jak zmieniła się technika w gabinecie stomatologicznym.